

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020/2021	Котлета из курицы(бедро ц/б б/к, батон, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное)	50		84,73	9,60	2,20	6,73
	гарнир	54-6г-2020/2021	Рис отварной(рис, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		208,70	3,60	5,40	28,15
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200		114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб	30		77,70	2,55	0,99	12,75
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>485,730</b>	<b>15,910</b>	<b>8,750</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260/2011	Гуляш (свинина карбонад, лук, томат паста, соль поваренная йодированная, масло растительное)	90		278,10	9,58	25,37	2,601
	гарнир	54-1г-2020/2021	Макароны отварные(макароны, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		202,00	5,30	5,50	32,70
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	50		129,50	4,25	1,65	31,88
			ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>636,400</b>	<b>19,330</b>	<b>32,520</b>	<b>73,681</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284/2011	Запеканка картофельная с курицей(филе ц/б б/к, картофель, лук, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное)	140		292,00	16,60	17,26	19,73
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	15		38,85	1,28	0,50	6,38
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>357,650</b>	<b>18,080</b>	<b>17,760</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч.блюдо	278-331/2011	Тефтели (окорок свиной, батон, лук, мука, соль поваренная йодированная, морковь, томат паста, масло растительное)	110		151,00	7,83	8,75	10,250
	гарнир	54-11г-2020/2021	Картофельное пюре(картофель,молоко, соль поваренная йодированная, масло сливочное)	150		145,80	3,10	6,00	19,70
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	20		51,80	1,70	0,66	8,50
			ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>375,400</b>	<b>12,830</b>	<b>15,410</b>	<b>44,950</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2011	Треска, тушенная в томате с овощами(треска филе, лук, морковь, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, вода)	40/40.		103,00	9,08	2,32	3,04
	гарнир	310/2011	Картофель отварной(картофель, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		142,35	2,86	4,32	23,01
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	50		129,50	4,25	1,65	31,88
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>401,650</b>	<b>16,390</b>	<b>8,290</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	251/2011	Поджарка (свинина окорок, лук, томат паста, соль поваренная йодированная, масло растительное)	60		286,15	9,37	26,67	2,46
	гарнир	54-6г-2020/2021	Рис отварной(рис, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		208,70	3,60	5,40	28,15
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	20		51,80	1,70	0,66	8,50
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>573,450</b>	<b>14,870</b>	<b>32,730</b>
Обед									
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	конт.прораб.	Куриные медальон в молочном соусе(филе б/ц бройлера, соль поваренная йодированная, вода, сметана, мука, масло растительное)	40/40.		237,86	13,98	17,016	6,98
	гарнир	54-4г-2020/2021	Каша гречневая рассыпчатая(греча, соль поваренная йодированная, масло сливочной, вода)	150		238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	20		51,80	1,70	0,66	8,50
			ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>555,360</b>	<b>24,084</b>	<b>24,576</b>	<b>57,884</b>
Обед									
			ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>



Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/2011	Птица тушенная в соусе(филе ц/б б/к, лук, соль поваренная йодированная, мука, морковь, лук, томат паста, вода)	70		304,40	19,58	23,36	3,98
	гарнир	54-11г-2020/2021/321/2011	Сложный гарнир(картофель, молоко, соль поваренная йодированная, масло сливочное, капуста, морковь, лук, томат паста, масло растительное	150		132,25	3,35	5,50	17,10
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	40		97,13	3,40	1,32	17,00
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>560,580</b>	<b>26,530</b>	<b>30,180</b>
Обед									
						<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Школа

МОУ "Лицей № 40"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горяч.блюдо	266/2011	Бифштекс рубленый( внутренняя часть т/б отруба б/к, свинина, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное)	40		154,00	10,15	12,56	0,000	
	гарнир	54-6г-2020/2021	Рис отварной(рис, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		208,70	3,60	5,40	28,15	
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50	
	хлеб	ПР	Хлеб	15		38,85	1,28	0,50	6,38	
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>428,350</b>	<b>15,230</b>	<b>18,460</b>	<b>41,030</b>
Обед										
				ИТОГО:		<b>95,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>